

mama

En haar (bijna) baby

Mama hangt haar BABY in de boom en krijgt MORELE STEUN.

Door Marije Veerman (27), redacteur en moeder van Kyano (1).



'Er gaat niets boven frisse zeelucht, baby'



DOORLUCHTIG?

Veel babykamers blijken door onvoldoende ventilering schadelijke stoffen van meubilair, verf en schoonmaakmiddelen te bevatten. Deze kunnen allergieën en problemen aan de luchtwegen veroorzaken.

BRON: TU DELFT

FOTOGRAFIE: GETTY IMAGES

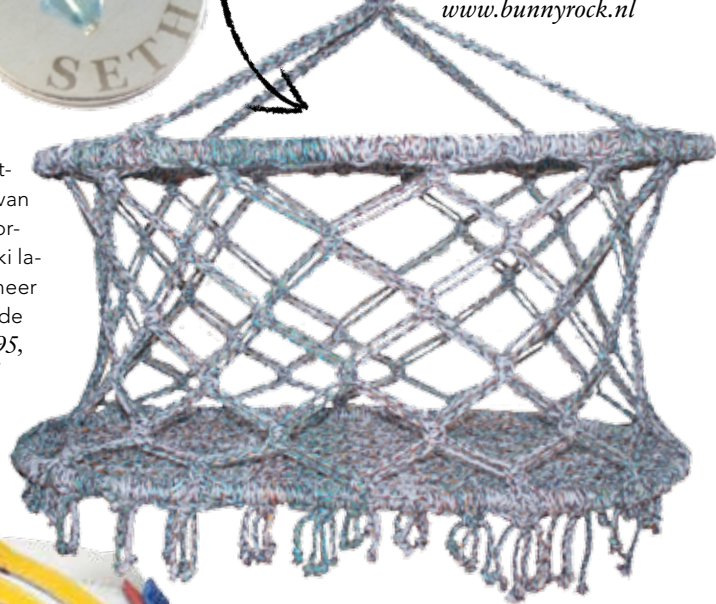
Naam plaatje

Aan deze zilveren ketting kun je de naam van je kind en een geboortesteen van Swarovski laten bungelen. Hoe meer kinderen, hoe voller de ketting. Vanaf € 28,95, www.mamakado.nl



Hang je baby aan de wilg
You just keep me hanging on

Geweldig hangend babybed voor luie zomerdagen in de tuin. Ibiza Crib, € 49,95, www.bunnyrock.nl



Babysteps

De collectie van Shoesme is om te smullen. Vrolijk, soepel én met een fijne antislipzool. Maat 19 t/m 22, € 49,95, www.shoesme.nl



Woezel & Pip

Met je kleintje naar het theater gaan, is nogal een onderneming. Gelukkig is de show van Woezel en Pip, de bekendste hondjes van Nederland, nu ook op dvd verkrijgbaar. Woezel en Pip in de tovertuin, € 9,95



Rinske Frima (35), mama van Ebbie Gail (1), richtte Babyblues Domstad op, psychologische hulp rondom zwangerschap en baby. **Is daar vraag naar?** "Ja, enorm. Maar liefst 20% van de pas bevallen vrouwen kampt met



tekenen van een postnatale depressie. Maar ook als je worstelt met een traumatische bevalling, een huilbaby of onzekerheden over het moederschap kun je bij mij terecht." **Waaruit bestaat de hulp?** "Als het niet loopt zoals verwacht, is er vaak een gevoel van schaamte. Dat gevoel wegnemen, lucht al op. Ook helpt het om een duidelijk dag- en nachtritme aan te houden, hulp te zoeken voor het huishouden en iedere drie uur wat te eten, zelfs 's nachts. Daarmee houd je de bloedsuikerspiegel hoog." **Wat kost het?** "De gesprekken worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar." www.babyblues-domstad.nl

VERS UIT DE OVEN

Zachte denimstofjes en übercoole applicaties. Dat is het nieuwe babymerk Baby Bakery. Romper, € 29,95, T-shirt, € 19, www.babybakery.eu

Baked for the sweeties



Baby Bakery